



HELSEVANN AlkaPod

www.vannbehandler.no

Sunnere vann, sunnere liv
Optimal løsning når du er på farten
Helsevann for helsen din



Viktig! Les manualen før bruk





1. Hva er AlkaPod?

AlkaPod er en hendig drikkeflaske som omdanner vanlig, rent vann til basisk, ionisert helsevann. Mange helseproblemer er i større eller mindre grad relatert til forsurening i kroppen, og den enkleste måten å motvirke dette på er å drikke basisk vann. AlkaPod bedrer vannets pH og mineralbalanse, og gir i tillegg vannet en antioksidant funksjon (ORP) og reduserer molekyl-klasene slik at det blir lettere for kroppen å ta opp vannet. AlkaPod har 13 mineraler som påvirker vannet, og de fleste har helt spesielle egenskaper; som Turmalin, Zeolitt, Maifanshi stein, FIR (far-infrared) stein, Muyu jade, spesial-leire, Nanosølv, og Kaolinitt. Den unike og optimale sammensetningen er patentert, og er et resultat av mange års forskning. AlkaPod er trolig den rimeligste investeringen man kan gjøre i helsen, særlig i Norge hvor det meste av springvann og kjøpevann er surt i utgangspunktet.

Din nye AlkaPod må aktiveres før du bruker den første gang. Deretter brukes den ganske enkelt ved å fylle opp med rent vann og la den stå i 5-10 minutter for at vannet skal omdannes til helsevann. Det beste er å bruke kildevann eller rensset vann, og når du er på farten kan du kjøpe en halvlitersflaske med vann og helle på AlkaPod. Om du er trygg på springvannet kan du velge å bruke det, eventuelt at du først koker det og kjøler det ned igjen. AlkaPod er en perfekt løsning for å få helsevann når du er på farten. Hjemme og på arbeidsplassen er det aller beste å ha en Delphi eller Alphon vannbehandler som renser vannet optimalt, i tillegg til å gi enda mer optimal pH, antioksidant-funksjon, opptak og smak. (Se www.vannbehandler.no.) Det er også rimeligere på sikt å lage helsevann fra grunnen av fremfor å kjøpe vann og helle på AlkaPod. Men som første skritt for å bedre helsen med basisk helsevann, er AlkaPod et godt alternativ også hjemmet og på kontoret. På reise er det imidlertid ingenting som er bedre enn å kunne gjøre flaskevann om til helsevann på bare 5-10 minutter med AlkaPod.

2. AlkaPod egenskaper:

Skaper helsebringende vann!

- Bedrer smaken på vannet og gjør det lettere å drikke.
- Øker pH minst to pH nivåer. (Gir normalt pH mellom 8 og 9,5.)
- Gir antioksidant funksjon. (ORP reduseres med 200-400mv.)
- Store mengder aktivert hydrogen / H- nøytraliserer frie radikaler.
- Bedrer vannopptaket i kroppen. (Færre H₂O molekyler i hver klasse.)
- Ionisering og aktivering av vannet via naturlig elektrokjemisk reaksjon
- Gir vannet de helsebringende egenskapene vann hadde i oldtiden.

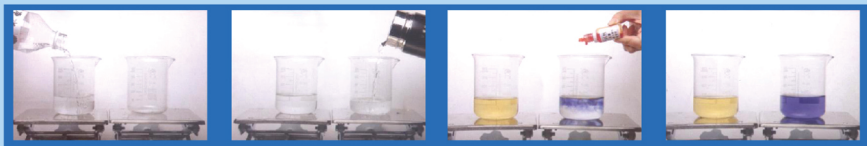
Enkel og praktisk!

- Det tar bare noen minutter å lage ditt eget helsevann.
- Lett å ha med seg, lett å bruke, og lett å rengjøre.
- Kan brukes til 1000 liter eller i 1 år før du må sette i "refill".
- Stilig design som gir et "statement" om at du er helsebevisst.
- Kan brukes på reise, i bilen, på skolen, på trening, på fjellet, på sjøen, og alle andre steder hvor du måtte befinne deg.

3. Hvordan kontrollere effekten?

Test 1 -Testing av vannets pH:

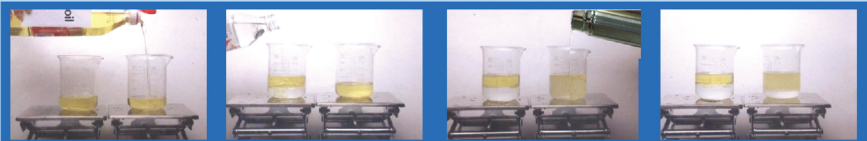
Basisk vann kan hjelpe med å motvirke en forsurening i kroppen, og skape bedre balanse på cellenivå. (På samme måte som surt vann kan skape en forsurening og redusere kroppens ressurser.)



1. Ta to klare glass. Fyll litt flaskevann eller springvann i det ene glasset.
2. Fyll tilsvarende mengde vann fra AlkaPod i det andre glasset. (Til høyre på bildet.)
3. Tilsett minst 3 dråper pH-reagens i hvert glass. (Like mange dråper i hvert glass.)
4. Gul farge viser surt vann, grønn farge viser nøytral pH, blå og lilla farge viser basisk vann.

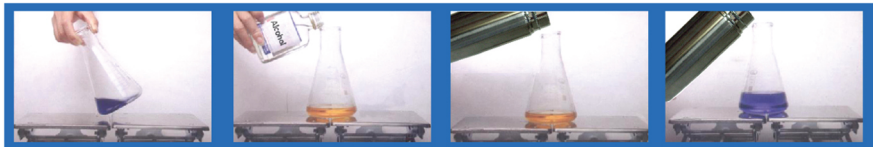
Test 2 – Teste vannets evne til å blandes med olje:

Viser hvordan fett lettere blir oppløst i vann fra AlkaPod.



1. Fyll like mye matolje i to klare glass.
2. Fyll litt flaskevann eller springvann i det ene glasset.
3. Fyll like mye vann fra AlkaPod i det andre glasset. (Til høyre på bildet.)
4. I det første glasset vil vannet og oljen være adskilt. I det andre er oljen emulgert.

Test 3 – Nøytralisering av forsurening fra alkohol:



1. Fyll et glass med litt vann fra AlkaPod og tilsett minst 3 dråper pH-reagens.
2. Tilsett noen dråper ublandet sprit i glasset og se hvordan vannet straks blir surt.
3. Fyll i vann fra AlkaPod og se hvordan det sure vannet blir basisk igjen.

Test 4 – Nøytralisering av forsurening fra sukker:



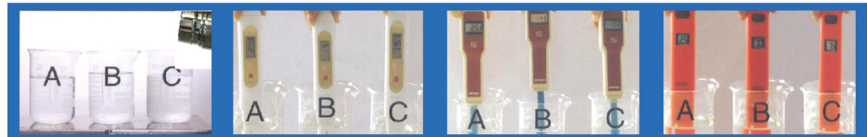
1. Fyll et glass med litt vann fra AlkaPod og tilsett minst 3 dråper pH-reagens.
2. Tilsett litt sukker, bland godt, og se hvordan vannet blir surt.
3. Fyll i vann fra AlkaPod og se hvordan det sure vannet blir basisk igjen.

Test 5 – Måle med instrumenter:

* ORP måler – Apparat som måler "Oxidation Reduction Potential" . Flaskevann og springvann har et overskudd av positive ioner, og man kan dermed måle en millivolt over 0. Helsevann har et overskudd av negative ioner, og man kan dermed måle negativ millivolt. Et overskudd av negative ioner er nødvendig for å nøytralisere oksidanter og frie radikaler i kroppen. Dette er oppgaven til antioksidanter, og det som gjør at helsevannet har antioksidant funksjon.

* TDS måler – Apparat som måler "Total Dissolved Solids" . Når verdien øker etter behandling i AlkaPod er det fordi mineralene aktiveres og molekyl-klasene brytes ned.

* EC måler – Apparat som måler "Electric Conductivity" . Brukes til å måle vannets ledningsevne / elektrolytiske egenskaper, en egenskap som er svært viktig for signaloverføringen i kroppen.



1. A : Springvann B: Flaskevann C: Vann som har vært 10 minutter i AlkaPod.
2. Typisk ORP resultat: A: +251 B: +148 C: -138. (A og B er oksidant, C er antioksidant)
3. Typisk TDS test: Øker på både springvann og flaskevann etter 10 minutter i AlkaPod.
4. Typisk EC test: Øker kraftig på både springvann og flaskevann etter 10 minutter i AlkaPod.

4. Hvorfor bør du drikke basisk, ionisert helsevann?

Cellene i kroppen din fungerer bare optimalt når cellemiljøet verken er for surt eller for basisk. De fleste er dessverre altfor sure i kroppen, særlig der pH balansen er viktigst; i cellenes miljø - den interstitielle væsken. Forsurning skyldes hovedsaklig dårlig kosthold, surt drikkevann, kullsyreholdig vann, brus, alkohol, lite mosjon, forurensning, stress, redusert cellestoffskifte eller degenerative helseproblemer. PH-skalaen går fra 0 (ekstremt surt) til 14 (ekstremt basisk). PH 7 er nøytralt i kald væske, mens optimal pH i interstitiell væske er 7,31-7,36 avhengig av kroppstemperaturen. Blodet må alltid ha en svakt basisk pH på 7,36-7,45. Å drikke basisk, ionisert, antioksiderende og lettopptakelig vann vil hjelpe kroppen til å beholde en sunn pH-balanse. Den enkleste og beste måten å få nøytralisert livsstils-forårsaket forsurening, er å bedre livsstilen og først og fremst drikke rent, basisk vann!



Vann er viktig!

Vann opprettholder alt liv. Mer enn 70% av kroppsvekten din er (bør være) vann. Kvaliteten på vannet er avgjørende for hvordan cellene i kroppen fungerer, og kvaliteten på vannet er avhengig av langt mer enn bare renheten. Vannets pH er den viktigste faktoren, med mindre det er snakk om helseskadelige parasitter eller bakterier i vannet. Vannets molekylklaser, ORP,



overflatespenning og ionekonsentrasjon er eksempler på andre viktige faktorer. Vann er en viktig bestanddel både inni og utenfor cellene i kroppen. Cellenes miljø, den interstitielle væsken, er stort sett bare vann med litt elektrolytter. Om denne væsken er sur, påvirkes ionekonsentrasjonen, oksygen fortregnes, og cellene reduserer aktiviteten. Prof. Otto Warburg vant Nobelprisen i medisin allerede i 1931 for å påvise hvor stor innvirkning dette hadde på cellene, og at celler i et surt og oksygenfattig miljø kunne utvikle seg til kreftceller. Blodet består av ca 90% vann, og forsyner cellene med næring og oksygen og fjerner avfallstoffer. Du kan ikke leve uten vann, og for lite og/eller for surt vann gjør at cellene ikke klarer å regulere seg optimalt. Dehydrering og forsurening er vanlige problemer blant nordmenn, og er ofte medvirkende faktorer ved sykdom, særlig kronisk og degenerativ sykdom. Det mest optimale og lettopptakelige vannet lages som nevnt med Delphi eller Alphonie vannbehandlere, men AlkaPod gjør også en kraftig forbedring av disse faktorene. AlkaPod skaper et vann som er mange ganger bedre for kroppen enn noe springvann eller kjøpevann på markedet i Norge i dag. Drikk mye vann og bytt ut det meste av annen drikk med vann. Bruk rent vann i AlkaPod, og bruk den til alt vann som ikke er optimalt i utgangspunktet.

Oksidering

Frie radikaler er ustabile, skadelige atomer som kroppen produserer særlig mye av når man spiser raske karbohydrater og ikke forbruker energien like raskt som den skal omdannes. Frie radikaler er oksidanter som skaper oksidativt stress, og som er påvist å kunne skade både DNA og andre faktorer i cellene. Oksidativt stress er det samme som får et eple til å "ruste" og bli brunt. Mange forskere mener at aldriingsprosessen og de fleste sykdomsprosesser katalyseres av frie radikaler.

Helsevann har et overskudd av negative ioner, og kan dermed nøytralisere frie radikaler og andre oksidanter. AlkaPod har et overskudd av Hydrid ioner (H-) som gir en ORP på -50 til -200, avhengig av hvor oksiderende vannet var i utgangspunktet. Når dette vannet kommer i kontakt med de frie radikalene, nøytraliseres de frie radikalene og kroppen kan dermed lett kvitte seg med dem. Vannet er den beste form for antioksidant, blant annet fordi det tas opp til cellenes miljø, der også de frie radikalene er.

Forsurning

Blodet bufre vannet og regulerer pH'en ved å bruke ulike mineraler fra kroppen, men den ekstracellulære vesken som er miljøet til alle cellene kan ofte bli sur. Vi ser at syreoverskudd i kroppen er et av de vanligste folkehelseproblemer i dag. Maten vi spiser er også langt mer syredannende enn den maten kroppen gjennom evolusjon er tilvendt, og drikkevannet er surt som følge av sur nedbør. Et syreoverskudd i kroppen er en stor belastning for vårt immunforsvar, og kan indirekte medvirke til sykdom. Den kjente helseeksperter Dr. R. Atkins skriver at stort sett alle sykdommer er assosiert med forsurening. Flere forskere har skrevet bøker med hovedfokus på dette: Forfatter av "PH-mirakelet", Dr. R. Young, forfatter av "Alkalize or Die", Dr. Ted Baroody, forfatter av "Reverse Aging", Sang Whang, og forfatter av "Ta vare på din egen helse!", Thomas Aksnes, konkluderer alle med at det å drikke basisk vann er noe av det viktigste man kan gjøre for helsen. AlkaPod gir vannet pH verdier i henhold til det forskerne anbefaler, og på måte som gir bedre effekt i kroppen enn ved bare å tilsette basiske mineraler i vannet.

Eneimportør i Norge er HealthTech Sciences AS på Høyteknologisenteret i Bergen

HealthTech Sciences er et forskningsselskap som spesialiserer seg på helseteknologier for medisinske, teknologibaserte og alternative klinikker, samt personlige helseteknologier som først og fremst tilbys via profesjonelle klinikker. Avdeling for helsevann har websider: www.vannbehandler.no

5. Brukermanual:

1. Fyll AlkaPod helt full med varmt vann (over 60 grader) før du bruker den for første gang. Dette må gjøres for å aktivere nanopartiklene og få full effekt av AlkaPod. La den stå uten lokk til vannet er avkjølt. Tøm ut vannet og fyll så opp med kaldt vann. Rist i 20 sekunder og tøm ut vannet. AlkaPod er nå klar til bruk, og du skal ikke gjenta aktiveringen på noe tidspunkt.
2. Fyll flasken helt opp med kildevann, renset vann, kokt springvann eller eventuelt vanlig springvann, og vent noen minutter før du drikker. Effekten er målbar allerede etter noen sekunder, men det tar 5-10 minutter å oppnå full effekt. Du kan fremskynde prosessen litt med å riste forsiktig på AlkaPod, men du behøver ellers ikke riste på den for å oppnå full effekt.
3. Ikke skru korken alt for hardt på, for det kan skape et ugunstig trykk inni flasken.
4. Når du tømmer vann fra AlkaPod hører du gjerne en raslende lyd. Dette er bare mineralene som beveger seg, og er helt normalt.
5. Oppbevar AlkaPod på et tørt og kjølig sted når den ikke er i regelmessig bruk. Ved langvarig oppbevaring, ta også ut mineralbeholderen (refill) og oppbevar den i kjøleskapet.
6. Etter en tid kan det bli kalkavleiringer på innsiden av AlkaPod. Dette er normalt, og kan om ønskelig fjernes med litt eddik eller sitron.
7. Om du har forsurening i kroppen, kan du merke avgiftningssymptomer de første ukene du drikker basisk helsevann, fordi kroppen kvitter seg med syreoverskuddet. Vanlige reaksjoner er at man blir trøtt og litt uvel. Noen kan også få diare, kløe i øyne og hals, eller litt utslett. Dette er gode tegn på at kroppen er i ferd med å komme i balanse, men du kan redusere symptomene med ikke å la vannet være i AlkaPod til full effekt er oppnådd. Dersom symptomene ikke går over etter noen uker, er det trolig ikke AlkaPod som har forårsaket dem. Da bør du kontakte lege eller klinikk som har ES-Teck eller andre gode metoder for å undersøke hva hvilke ubalanser som forårsaker symptomene.
8. Drikk mye vann mellom måltidene. Vær forsiktig med alkalisk vann til måltider, for det endrer pH-miljøet som enzymene i spyttet trenger for å starte nedbrytningen av maten. Ikke ta medisiner sammen med alkalisk vann, for enkelte medisiner skal ha oksidativ effekt og blir helt eller delvis nøytralisert av antioksidantvannet.
9. Mineralbeholderen bør skiftes etter 1000 liter eller 1 år. Om du er usikker på om den bør byttes, kan du teste om effekten har avtatt. Refill kan kjøpes der du kjøpte din AlkaPod, og der kan du også få annet tilleggsutstyr; som pH-reagens testvæske og AlkaPod skulderveske. Om du har fått AlkaPod i gave, kan du også finne forhandlere på samme sted som du finner mer informasjon om AlkaPod og vannbehandlere: www.vannbehandler.no.

6. Forhåndsregler:

1. Ikke bruk annet enn vann i AlkaPod.
2. Drikk vannet samme dag som du fyller opp AlkaPod.
3. Ikke putt AlkaPod i mikrobølgeovn, og hold den unna sterk varme.
4. Ikke ta legemidler sammen med vann fra AlkaPod.
5. Ved kraftige avgiftningsreaksjoner bør du ikke behandle vannet lenger enn 1 minutt frem til symptomene avtar og behandlingstiden kan økes.
6. Babyer bør få vann som er behandlet mye kortere enn vanlig, fordi de som regel ikke har forsurening i kroppen. Det viktigste for babyer er at vannet er rent.
7. De som er gravid eller har alvorlige sykdommer bør vurdere i samråd med lege om det kan være bedre å begynne med alkalisk helsevann på et tidspunkt hvor man lettere kan tåle omstillingen i kroppen, selv om det nettopp i disse tilfellene er viktig å ha korrekt pH balanse.

